**建设玉龙中医药健康旅游示范基地**

**打造重庆文旅康养游靓丽新名片**

**前 言**

中医药健康旅游产业兼具文化产业、健康产业、民生产业三重属性，大力发展中医药健康旅游产业是重庆市大足区打造“世界遗产、文化创意、美丽乡村”三张名片的重要举措。

充分挖掘传统中医药文化博大精深的内涵，发挥玉龙山龙水湖健康养生的资源优势，规划建设重庆大足玉龙中医药健康旅游示范基地，必将进一步凸显玉龙山（国家级森林公园）龙水湖（国家级水利风景名胜区）片区中医药健康旅游产业的特色和品质，促进中医药与旅游两大产业融合发展。通过龙水湖大学堂（百草箱）、玉龙山道教养生主题公园、玉龙养生旅游小镇、玉龙中药种植园（神农本草园）、农耕文化体验博览园（牧心湖湿地度假区）5大项目的打造，建成国家级中医药健康旅游示范基地，将示范基地打造成为可复制、可推广的改革举措和创新成果，成为重庆文旅康养旅游靓丽新名片。

**政策支持**

国务院《关于扶持和促进中医药事业发展的若干意见》、国务院办公厅《关于印发中医药健康服务发展规划（2015—2020年）的通知》、国务院《关于促进健康服务业发展的若干意见》、国务院《关于促进旅游业改革发展的若干意见 》、国家旅游局、国家中医药管理局《关于促进中医药健康旅游发展的指导意见》、《关于加快发展养老服务业的若干意见》等。

**基础条件**

**1.地理位置**

项目位于大足区玉龙片区，南邻双桥经开区，东至永川区，西连龙水镇，北至拾万镇。

**2.地层**

玉龙山出露地层为中生界三迭系、侏罗系，总厚度374～1750m。其中三迭系嘉陵江组（下统）出露于玉龙山轴部岩溶槽谷，玉龙镇也有零星出露；须家河组（上统）分布于整个玉龙山低山区，分下亚组和上亚组；侏罗系珍珠冲组（下统）分布于玉龙山背斜山麓中丘；自流井组（中下统）分布于玉龙山背斜山麓中丘，从玉峡口至龙水湖成狭窄带状；下沙溪庙组（中统）分布于玉龙山背斜与须家河组相连并行起止相同的宽带状地区。

**3.地形地貌**

绝对高度500～1000m，相对高差大于200m的地貌形态为低山，玉龙山国家森林公园属条形背斜中低山。东北端起于铜梁土桥，西南端止于大足邮亭，为大足与铜梁及永川的界山。地势西南高，东北低，山脉自西南向东北延伸。山体上部坡度较大，中部平缓，下部为龙水湖及湖中小岛。因与永川东山相对，亦称西山。玉龙山长45km，宽约6km。公园境内最高海拔三清洞877m，最低海拔红纸厂湾294m。相对高差200～420m。背斜两侧均为单斜山岭。北段山脊岩溶发育成岩溶槽谷地貌，中段轴部受断裂影响多呈串珠状溶蚀洼地，南段岩性坚硬，岩层倾角大，多为锯齿状起伏山岭。

**4.气候特征**

项目区属亚热带温暖湿润季风气候，热量较充足，雨量充沛，四季分明，季风气候显著。春季冷空气活动频繁，盛夏伏旱较多，初夏与秋季多绵雨，冬季较暖，霜雪不多。大气环流冬季受西伯利亚高压影响，呈现大陆气候特征；夏季受太平洋高压影响，呈现海洋暖湿气候特征；春秋两季为大陆气候与海洋气候的过渡季节。多年平均气温18.7℃，极端最高气温42℃，极端最低气温-2.5℃；多年无霜期314.9天，雾日平均30～40天；多年平均最大日降雨量93.9mm，年最大降雨量为1357.7mm，多年平均降雨量1050mm降雨主要集中于每年7～9月。主导风为西北风，风速17.5m/s～20.5m/s。

**5.交通运输**

大足，成渝经济带上璀璨的明珠，踞守成渝腹心，融入成渝两个特大城市“一小时经济圈”。

高速公路方面，重庆市三环高速、成渝复线、渝蓉、南大沪高速，构架大足“井”字型交通网络，建设中的大足至内江高速，将形成主城-大足-内江-乐山-藏彝区直线高速，与川南川西旅游通道无缝连接，实现重庆入藏新通道。

高铁方面，成渝高铁，使大足到重庆主城只需18分钟，到成都42分钟，大大缩短大足与主城、成都的时间距离。

此外，大足将投资10亿对登云军民合用机场进行扩建改造，将其作为旅游专用机场纳入重庆民航备用机场规划，将使大足成为渝西、川东地区航空枢纽。

**项目情况**

**（一）龙水湖大学堂（百草箱）**

总占地面积320亩，建筑面积约7000平方米，计划总投资不含土地约1.36亿元。

该项目以传承中国传统中医，传播中国传统文化为核心，以社会公益为导向，通过构建“三禅六修”为核心的产品体系，致力于中国传统文化的研发、创新、传播与实践，倡导回归自然的东方生活模式，以及“天人合一”的行事方式。并辅以教育培训、衍生产品、文化咨询等商业运营，持续实现项目社会价值和创新发展。

项目以“百草箱”为载体，聚集国学大师和拥有完整传承的中医大师，为中医药文化健康示范基地提供智慧服务，成为支撑示范基地全部文化项目研发、指导和运营的智慧中心，大足地区的文化地标。

龙水湖大学堂主要建筑为两心、两院、两馆、两园，即国学培训中心、水上活动中心、禅意院（静院）、国学书院、禅农馆、禅医馆、农耕文化体验园和中草药展示园。整体设计秉承传统特色与时代特征兼顾，地方文化与世界文化共融的理念。建筑以砖混结构为主，结合中式田园风格表现形式，通过植被、水系、院落、田园、步道的串联，体现自然生活美学。

项目在确保社会效益导向的基础上，有效协调推广与商业运营，推动中国传统文化传播与区域文化繁荣。

**（二）玉龙山道教养生主题公园**

总占地约3万亩，计划总投资2亿元。以中国传统养生文化为核心，以现代医学、现代营养学、社会医学、健康教育学、全科医学等最新理论成果为依据，以健康管理论为实践，以“生态养生1236健康新法则”和“生态养生木桶理论”为指导，以原生态环境保护性开发为主体，完善交通、服务、景观三大体系，恢复改建东州道院，建成生态苗圃基地，完善步道、车行道、绿化、灯饰等少量基础设施及配套设施。

围绕“三个一工程”建设，即：一个基地（国家级户外运动基地）、一个品牌（“禅行天下，从龙水湖走起” 国家级户外运动品牌）、一个网站（中国户外运动网），将玉龙山打造成为中国户外运动知名品牌。

以大众健康养生为基础，打造道文化养生系列产品，并通过持续、长久的文化发掘和积淀，将玉龙山建成道家养生胜地和生态养生示范基地。

**（三）玉龙养生旅游文化小镇**

深入了解和研究玉龙原著民的文化，以图片、录音、录影、书籍、杂志等多种形式对玉龙镇原著民的各种物质遗产和非物质遗产进行整理和挖掘，建立完整的文化资源库。

按照存真、做深、活化、延展四大原则，采用归“类”、扩“面” 、延“线”、拓“链”四大手法，突出文化内涵，化无形为有形，化虚为实，化小为大，化资源为产品。

以生命健康产业的全域化、生态化、常态化、融合化为抓手，把生命健康产业作为经济社会转型升级新的突破口，结合正在建设中的龙水湖国际旅游度假区整体景观，实施场镇景观风貌改造，使其整体充分融入度假区。

引导健康生活方式，策划举办健康养生活动，在中医药产业规划下，拓展城镇功能，发展中医药条件下的餐饮、商贸、服务业，开展中医药养生、保健、康复等健康旅游服务，打造国家级的养生旅游文化小镇和特色景观旅游名镇。

**（四）玉龙中药种植园（神农本草园）**

总占地面积3411亩，计划总投资8000万元。以现存最早的中药学专著——《神农本草经》为主题，通过农村集体土地流转，建设五园、两馆、三中心、一长廊。

五园：神农本草植物专类园810亩、养生果蔬园356亩、神农本草疗养园340亩、神农本草标准化种植示范园680亩、神农民宿主题体验园770亩；

两馆：养生文化馆、中医药文化展示馆；

三中心：中医药科技研发中心、中医药疗养中心、园艺接待中心；

一长廊：神农本草二十四节气长廊455亩。

园区依托龙水湖度假区、山谷相间、水田相叠的自然景观，以中草药种植为基础，以中药科技研发为支撑，以养生为主题，以医养结合为特色，以中草药种植、加工为基础，结合中医药科研，开发：中药原材料产品，中草药临方炮制产品，药食同源产品，中医康体养生产品，中医药疗养康复产品，中医文化度假产品；展现乡村农耕文化观光休闲旅游为延伸的养生度假胜地。

建成国家级中医药健康旅游示范基地、重庆市市级中草药种植示范基地、重庆市养生休闲观光示范区、神农本草经展示中心和大足区中医药研发中心。

**（五）农耕文化体验博览园（牧心湖湿地度假区）**

总占地约2623亩，计划总投资约1.32亿元。通过农村集体土地流转，以农耕文化为本底，依托项目地生态较好的山、水、林、田、村的资源组合，通过艺术创新景观化的方式，充分结合当地的大足禅修文化，放大牧牛图，将项目地打造成为具有深厚生活气息，景观别致的田园，弥补项目地山水资源等级不足的缺撼，打造田园景观核心竞争力，并导入乡村文化元素——乡音，对其进行延展，情景再现重庆乡村田园的生活方式。

项目包括以四季如画，四季如歌，四季有乐为主线的牧心湖、乡音图、渝乐荟三大主题区，形成以一产为核心的田园种养植，以手工坊为核心的二产，以吃、住、行、游、购、娱为核心的三产，完整的产业结构。

牧心湖，最具农禅意境的原味乡村田园。以牧心湖为核心，以乡村田园为载体，融入大足禅修文化，通过种植方式、形状、颜色等不同的手段，小景观小氛围的营造，打造成最具农禅意境的乡村田园。

乡音图，独具创意和艺术的生活聚集区。通过对乡音的延展，形成四大主题，重庆最原生态的乡村田园生活，中国式乡村音乐，世界乡村音乐，世界乡村音乐与中国乡村音乐的创意结合，形成以民宿美食购物节庆活动等为核心的产品体系。

渝乐荟，引入重庆本地的乡村娱乐活动，与乡音图版块形成联动，通过亲子互动，休闲娱乐，科普教育，创新研学等项目设计，打造娱乐汇集区。

其他配套还包括：健康农业产业，游客服务中心、生态停车场，水上探险栈道，帐蓬营地，生态温泉，春晖园生态养老度假社区，乡村绿道马拉松等。

项目传承大足石刻著名的“牧牛图”，建成“牧牛图”的田园版、国内首个乡村音乐文化基地、西部乡村音乐教育基地和国家4A级景区。

**结 语**

玉龙中医药健康旅游示范基地项目符合当前文化旅游、健康旅游、全域旅游的时代要求，实施条件成熟，能够保障项目的顺利实施。

本项目的实施能满足人民群众日益增长的健康服务需求，对提升人民群众健康素质具有重要的意义；有利于宣传中医药健康知识、发挥中医药的特色优势，扩大中医药服务范围，在维护和增强人民健康中发挥更大作用；有利于整合大足区旅游资源、丰富旅游产品、优化旅游产业结构、提高全区旅游经济效益，与大足石刻世界文化遗产交相辉映，成为大足旅游转型升级的重要推手，成为重庆文旅康养旅游靓丽新名片，助推渝西旅游再上新台阶；有利于游客深入体验中医药文化，对普及中医药知识，弘扬中华传统文化具有重要意义。

**联系人：重庆市双桥经开区投资促进局 邓启明**

**联系方式：电话：13883335801；QQ：460027387。**